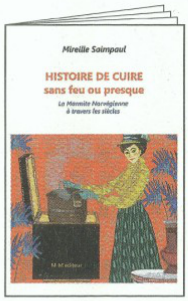
*La Maison écologique* n°86, avril-mai 2015.

## Le coin lecture

### Notre coup de cœur




**Mireille Saimpaul**
**Éditions M-M, 2015**
205 pages – 14,8 x 21 cm
15 €

## Histoire de cuire sans feu ou presque

Marmite norvégienne, boîte à foin, auto-cuiseur, caisse d'épargne de chaleur, boîte des petites familles, bonnet norvégien, mijoteuse portable, cuisson Thermos, etc. Voilà une petite sélection des nombreuses appellations employées pour nommer cet auxiliaire de cuisine, utilisé de tous temps, mais bien souvent trop confidentiellement en regard de ses précieux avantages (grosses économies d'énergie à la cuisson, pas d'oubli possible sur le feu...). L'auteure de cet ouvrage est une passionnée, utilisatrice et prosélyte de la cause de la marmite norvégienne*. Intriguée par l'origine du nom de son ustensile de cuisson préféré, elle nous offre ici un voyage à travers les siècles, via des articles de presse, des documents scientifiques, des livres de cuisine, des textes religieux, des notices militaires et même des chansons ! C'est avec jubilation que l'on découvre la résolution de l'énigme du nom « Marmite norvégienne » couramment usité en France, et dont je laisse ici le suspens entier ! C'est aussi parfois la surprise et l'étonnement à l'évocation de pratiques lointaines comme celle du « ventre du cheval » qui consistait à cuire à basse température en enfouissant les mets dans un mélange de fumier de cheval et de chaux vive ! L'auteure clôture cet impressionnant et réjouissant recueil, dont l'originalité fait très vite oublier la mise en page assez dense, avec un mode d'emploi de la fameuse marmite et quelques recettes pour achever la mise en appétit de son lectorat... Gourmands, curieux et adeptes des économies d'énergie, à lire sans modération. **J.B.**

* Lire aussi *La Marmite norvégienne*, Moi-Même éditeur 2013